

Margriet

45

*Gast-
hoofdredacteur*
MARK RUTTE

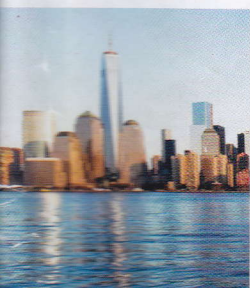
'Ik weet niet of ik
als kind wel
zo lief was'

**De vrouwen
achter Mark**

Mark interviewt
**VIOLISTE
JANINE JANSEN**



Kijk mee
in zijn privé-
fotoalbum



En ook • In gesprek met Aaf Brandt Corstius
• Zijn favorieten: van sneakers tot drop • Het New York
van Mark • Zijn lievelingskeuken? Indonesisch!



www.margriet.nl

AP

Wát een INZET

Prachtig vindt Mark Rutte het; mensen die zich met hart en ziel inzetten voor iets waarin ze geloven, iets wat helpt ons land nóg mooier te maken. Hij selecteerde mensen die hij heel speciaal vindt, om over hun rol in de samenleving te vertellen.

Ellen Greve (53) is directeur van KNGF Geleidehonden. Op 5 februari 2015 ontmoette zij Mark Rutte op het Binnenhof en overhandigde hij in haar bijzijn een blinden-geleidehond aan een cliënte.

“Een goed voorbeeld van wat een geleidehond voor iemand kan betekenen? Een militair kwam uit een oorlogsgebied terug met zware PTSS (Post Traumatische Stress Stoornis, red.). Hij was zó getraumatiseerd, dat hij overal dreiging ervoer. Tot zijn grote verdriet kon hij zelfs zijn dochttertje niet meer naar school brengen. Nu durft hij, dankzij de begeleiding van onze buddyhond, de straat weer op. Laatst heeft hij zijn dochter naar school gebracht! Dát soort momenten, dat is wat me drijft. Elke keer weer ben ik diep

onder de indruk als ik zie welke rol een geleidehond kan spelen. Met KNGF Geleidehonden verbeteren we de kwaliteit van leven van mensen met een handicap of stoornis. Met rond de honderd medewerkers, duizenden vrijwilligers en veel donateurs willen we het verschil maken. Eigenlijk zie ik aan het levensgeluk van onze cliënten hoeveel succes we hebben. Daaraan afgemeten doen we het goed. Ik heb een vrouwelijke collega bij KNGF Geleidehonden. Zij is jong, blind, heeft een gezin en een sociaal leven, is een goede communicatiemedewerker en gaat met de trein naar haar werk. Als je ziet dat een geleidehond haar dan in staat stelt tot het leiden van een eigenlijk heel normaal leven: fantastisch. Mark Rutte heeft

ooit op een bijeenkomst beloofd een geleidehond van ons te overhandigen en daar hebben wij hem aan gehouden. Leuk, dat hij zoiets dan ook echt doet. Hij nam ruim de tijd, was aardig en goed voorbereid. Hij is een echte hon-denman, vertelde dat ze vroeger thuis ook honden hadden. Hij kreeg symbolisch een sponsor-pup van ons en ontvangt nu geregeld foto's met verhalen over de pup die hij vernoemde naar een collega. Ik vermoed dat hij in ons waardeert dat wij het woord 'participatiesamenleving' in de praktijk brengen. We geven mensen hun zelfstandigheid terug door gebruik te maken van de eeuwenoude band tussen mens en hond. Het is echt de beste baan van de wereld.”

www.geleidehond.nl

Anita Hubner (41) is beleidsadviseur bij de GGZ. Ze zet zich actief in om stigmatisering van psychische aandoeningen te verminderen. Ze sprak Mark Rutte op 10 september 2014 op het congres 'Anders denken over psychische aandoeningen'.

"Op mijn 21ste kreeg ik door een samenloop van omstandigheden – een verbroken relatie, mijn studie liep niet lekker en ik kampte met onverwerkte zaken uit het verleden – een psychose. Uiteindelijk dacht ik dat ik met de overleden zanger Kurt Cobain kon praten. Ik moest worden opgenomen. Tijdens mijn herstel kreeg ik het advies te stoppen met mijn studie psychologie. Na een psychose kan niemand meer functioneren als voorheen, zei men. Dat weigerde ik te geloven. Waarom zou iemand met een psychische aandoening niet kunnen terugveren? Ik ben het levende bewijs dat het kan, en dat liet ik zien ook. Ik ben psychologe geworden en heb van mijn eigen ervaringen mijn kracht gemaakt. Mijn missie is om anderen óók te helpen in zichzelf te geloven. Het congres waarop ik sprak was mijn coming-out: de eerste keer dat ik publiekelijk vertelde over mijn kwetsbaarheid. *Not done* voor psychologen en juist dát is waar de schoen wringt. Stigma's over psychische aandoeningen moeten weg. Ieder mens heeft zijn eigen issues, het is hoe je ermee omgaat wat telt. Ik geloof niet in diagnoses, ik geloof in veerkracht. De GGZ verandert geleidelijk: ook vooraanstaande psychologen zijn open over hun

kwetsbaarheid. Toen ik met Mark Rutte sprak, verwachtte ik een formeel gesprek, maar het tegendeel bleek. We hadden een klik. Ook hij gelooft in eigen kracht en zelfredzaamheid, hoop hebben, niet bij de pakken neerzitten. Het congres heeft mijn loopbaan in een stroomversnelling gebracht. Tegenwoordig spreek ik op congressen en geef ik beleidsadvies aan GGZ-instellingen en bij de overheid over hoe stigmatisering aan te pakken. Ik ben trots op het feit dat ik van wat mij is overkomen iets positiefs heb weten te maken, een kracht om het systeem van binnenuit te veranderen. Ik heb concrete ideeën over hoe we het stigma op psychische aandoeningen nog beter kunnen bestrijden. Wat dat betreft mag Mark me altijd bellen. Omdat ik diverse kanten ken – hulpvrager, hulpverlener en beleidsadviseur – en ik een goede gesprekspartner op dit gebied ben, denk ik dat ik echt verschil kan maken."

www.about.me/anitahubner

'Ik geloof niet in diagnoses, ik geloof in veerkracht. Stigma's over psychische aandoeningen moeten weg'

Mark:

"Mensen met een psychische aandoening worden al snel gestigmatiseerd, terwijl ze op zich normaal functioneren. Het is zonde om talenten te verspillen, terwijl je mensen gewoon kunt inzetten. Mensen met autisme kunnen bijvoorbeeld prima software programmeren. Ik heb het altijd belangrijk gevonden om te zorgen dat je mensen met een bepaalde beperking onderdeel maakt van de samenleving. Anita maakte dat ook heel duidelijk in haar lezing."



interviews: maaike helmer. fotografie: dafne ederveen. styling: sadiia veenstra. visagie: gerry an schets. humanoid via orangebag.nl, ted baker via de bijenkorf, unisa via van assem, mavi jeans, mbym, french connection via orangebag.nl, samsøe & samsøe, g-star via zalando, just in case via orangebag.nl, repeat, manfield, hugo boss via de bijenkorf, marccain via de bijenkorf, selected via de bijenkorf en versteegh bijoux.